



UP!
presenteert

Koffie en een goed gesprek

in Roosendaal



Koffie en een goed gesprek

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” - Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan is het fijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan tijdens de UP!-groeps gesprekken.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Je kunt aanschuiven bij deze groeps gesprekken:

Woensdag 29 november 13.30 - 15.00 uur

Thema: Loslaten

Woensdag 6 december 13.30 - 15.00 uur

Thema: Vrijheid

Woensdag 13 december 13.30 - 15.00 uur

Thema: Veerkracht

Woensdag 20 december 13.30 - 15.00 uur

Thema: Feest

Woensdag 10 januari 13.30 - 15.00 uur

Spel positieve gezondheid

Woensdag 24 januari 13.30 - 16.00 uur

Workshop positieve gezondheid

Buurthuis Keijenburg

Keijenburg 70, Roosendaal

Meer informatie en aanmelden:

Katinka Hendriks

0165 59 99 36

k.hendriks@humanitas.nl



West-Brabant West

Belangenvereniging van Senioren
KBO-ROOSENDAAL



Roosendaal
Onderdeel van Traverse Groep

De groeps gesprekken in Roosendaal worden georganiseerd door Humanitas West-Brabant West en een aantal samenwerkende partijen in de wijken en dorpen.

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl.